



MAYO 2018
BASAL
COLEGIO GUADALAVIAR



	1	2	3	4
ENSALADA TODOS	FESTIVO	LENTEJAS JARDINERA	HERVIDO VALENCIANO	CANELONES
LOS DIAS		TORTILLA FRANCESA Y QUESO	POLLO A LA NARANJA	CAELLA EN SALSA DE VERDURAS
		ZUMO NARANAJA NATURAL	FRUTA	FRUTA
		JUDIAS VERDES Y LOMO	ENSALADA Y PESCADO AZUL	BROCOLI Y TERNERA PLANCHA
7 701	8 Kcal 760	9 Kcal 801	10 Kcal 770	11 Kcal 705
PURE DE CALABACIN	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS CON VEDURAS	ESPIRALES NAPOLITANA	SOPA DE PESCADO
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA	MERLUZA EN SALSA VERDE	HUEVOS CON BECHAMEL Y TOMATE HORNO	JAMONCITOS DE POLLO CON VERDURA ECOLOGICAS	PATATAS GRATINADAS CON BACON Y QUESO
LACTEO	LACTEO	ZUMO NARANAJA NATURAL	FRUTA	FRUTA
PURE Y TORTILLA	HERVIDO Y POLLO	MENESTRA Y PESCADO	PESCADO AZUL Y JUDIAS VERDES	COLIFLOR Y LOMO
14 Kcal 801	15 Kcal 741	16 Kcal 714	17 821	18 740
ESPAGUETTI CARBONARA	GUISADO DE ALBÓNDIGAS	LENTEJAS CON ARROZ	FIDEUA	PURE DE PUERROS ECOLOGICOS
BACALAO A LA VIZCAINA	LOMO ADOBADO CON BROCOLI	TORTILLA DE CALABACIN	FIAMBRE VARIADO	PIZZA CASERA
LACTEO	LACTEO	ZUMO NARANAJA NATURAL	FRUTA	FRUTA
BROCOLI Y LOMO	VERDURAS Y TERNERA	JUDIAS VERDES Y HAMBURGUESA	GUISANTES SALTEADO Y PESCADO	SANDWICH MIXTO Y ENSALADA
21 720	22 Kcal 726	23 Kcal 741	24 Kcal 752	25 Kcal 721
CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS	PAELLA VALENCIANA	ESTOFADO DE PAVO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA
TORTILLA DE ATUN	FIAMBRE VARIADO	CALAMARES ROMANA	POLLO A LA NARANJA Y PATATA BRAVA	LOMO EN SALSA CON VERDURAS
LACTEO	LACTEO	ZUMO NARANAJA NATURAL	FRUTA	FRUTA
MENESTRA Y LOMO ADOBADO	HERVIDO Y PESCADO	POLLO Y ENSALADA	PIZZA Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS Y ENSALDA
28 Kcal 716	29 Kcal 826	30 Kcal 782	31 Kcal 850	
LENTEJAS JARDINERA	ARROZ AL HORNO	MACARRONES BOLOÑESA	FIDEUA	
TORTILLA DE PATATAS	FIAMBRE VARIADO	MERLUZA EN SALSA VERDE	LONGANIZAS CON PATATAS	
LACTEO	LACTEO	ZUMO NARANAJA NATURAL	FRUTA	
PURE DE VERDURAS Y POLLO	LOMO Y ENSALADA	CREMA Y TORTILLA	MENESTRA PESCADO	