



ENERO 2018
BASAL
COLEGIO GUADALAVIAR



8	Kcal 812	9	Kcal 715	10	Kcal 822	11	Kcal 754	12	Kcal 780
ESPIRALES NAPOLITANA		PURE DE CALABACIN		FIDEUA		LENTEJAS JARDINERA		ARROZ CUABANA	
NUGETS DE POLLO CON ENSALADA		HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURAS		JAMÓN YORK Y QUESO		TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA		MERLUZA EN SALSA VERDE	
Verduras plancha y pescado		Tortilla y judias verdes		Pescado y ensalada completa		Crema y longaniza		Hamburguesa y ensalada	
15	Kcal 714	16	Kcal 814	17	Kcal 864	18	Kcal 736	19	Kcal 802
SOPA DE LETRAS		MACARRONES BOLOÑESA		PAELLA VALENCIANA		CREMA DE PUERROS CON TOSTONES		ALUBIAS CON COSTILLA	
POLLO EN SU JUGO CON PATATAS		BACALAO EN SALSA MARINERA		LOMO ADOBADO CON VERDURAS		CAELLA A LA VIZCAINA		TORTILLA DE ESPINACAS	
Pescado y guisantes		Hervido y lomo		Pescado y Coliflor gratinada		Pizza y ensalada		Sandwich mixto y ensalada	
22		23	Kcal 780	24	Kcal 832	25	Kcal 902	26	Kcal 745
FESTIVO		LENTEJAS CON VEDURAS		CARACOLAS CON ATUN		ARROZ AL HORNO		HERVIDO VALENCIANO	
		ALBONDIGAS DE BACALAO		RAPE AL HORNO		TORTILLA FRANCESA		PIZZA AUSOLAN	
		Guisantes salteados y pechuga		Tortilla y verduras plancha		Crema y lomo adobado		Judias verdes y salteado de verduras	
29	Kcal 828	30	Kcal 760	31	Kcal 847				
ESPAGUETIS CON CHORIZO		POTAJE DE GARBANZOS		ARROZ A ABANDA					
ABADEJO CON DE VERDURAS		ALITAS DE POLLO		FIAMBRE VARIADO (YORK Y QUESO)					
Pure de verduras y huevo		Espinacas salteadas y pescado azul		Tortilla de patatas y ensalada					