

NOVIEMBRE 2017  
ENSALADA Y PAN TODOS LOS DIAS  
COLEGIO GUADALAVIAR



<b>6</b>	Kcal 840	<b>7</b>	Kcal 740	<b>1</b>		<b>2</b>	Kcal 815	<b>3</b>	Kcal 820
ARROZ CUBANA		CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS		FESTIVO		MACARRONES CARBONARA		POTAJE DE GARBANZOS	
POLLO EMPANADO CON ENSALADA		LONGANIZAS CON PISTO				NUGETS DE PESCADO CON VERDURAS		TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA CON QUESO	
LACTEO		FRUTA				FRUTA		LACTEO	
PURE Y TORTILLA		SOPA Y PESCADO				CREMA Y LOMO		SOPA Y PESCADO	
<b>13</b>	Kcal 780	<b>14</b>	Kcal 810	<b>8</b>	Kcal 900	<b>9</b>	Kcal 887	<b>10</b>	Kcal 754
PURÉ DE CALABACIN ECOLOGICO		ARROZ CON ACELGAS		CANELONES		GUISADO DE MAGRO		SOPA DE PASTA	
HAMBURGUESA DE TERNERA		MERLUZA EN SALSA VERDE		PESCADO ENHARINADO CON ENSALADA VARIADA		TORTILLA FRANCESA Y TOMATE NATURAL		LOMO ADOBADO CON ENSALADA VARIADA	
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
ENSALADA Y TORTILLA DE YORK		SOPA DE VERDURAS Y LONGANIZA		HERVIDO Y TORTILLA		JUDIAS VERDES Y HAMBURGUESA		GUISANTES SALTEADOS Y PESCADO	
<b>20</b>	Kcal 821	<b>21</b>	Kcal 854	<b>15</b>	Kcal 790	<b>16</b>	Kcal 825	<b>17</b>	Kcal 850
LACITOS BOLOÑESA		PURÉ DE LEGUMBRES		SOPA COCIDO		ESPAGUETTI CON VERDURAS		LENTEJAS CON ARROZ	
LOMO ADOBADO		BACALAO AL HORNO Y ENSALADA CON ESPARRAGOS		ALBÓNDIGAS JARDINERA		CAELLA A LA VIZCAÍNA		HUEVO CON BECHAMEL Y TOMATE	
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
PURE Y PESCADO		SOPA Y LONGANIZA		CREMA Y PESCADO		MENESTRA Y LOMO		PIZZA Y ENSALADA	
<b>27</b>	Kcal 782	<b>28</b>	Kcal 798	<b>22</b>	Kcal 780	<b>23</b>	Kcal 841	<b>24</b>	Kcal 865
CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES		ENSALADA MARINERA		SOPA DE AVE		FIDEUA		ARROZ AL HORNO	
BACALAO REBOZADO		ARROZ EN FESOLS I NAPS		PIZZA NAPOLITANA Y ENSALADA		TORTILLA DE PATATAS		FIAMBRE VARIADO	
LACTEO		LACTEO		FRUTA		FRUTA		LACTEO	
PECHUGA Y ENSALADA		PESCADO Y VERDURAS SALTEADAS		TORTILLA Y ENSALADA		GUISANTES CON JAMON Y CONSOME		PINCHO MORUNO Y ENSALADA	
				<b>29</b>	Kcal 847	<b>30</b>	Kcal 821		
				LENTEJAS JARDINERA		PAELLA			
				POLLO AL AJILLO Y PATATA HORNO		CROQUETAS DE COCIDO EN ENSALADA			
				FRUTA		FRUTA			
				CREMA Y LONGANIZA		TORTILLA PATATA Y ENSALADA			