

Mayo 2017
ENSALADA Y PAN TODOS LOS DIAS
COLEGIO GUADALAVIAR



1		2	Kcal 810	3	Kcal 787	4	Kcal 741	5	Kcal 925
FESTIVO		HELICES NAPOLITANA		LENTEJAS CON VERDURAS		SOPA DE FIDEOS		ARROZ AL HORNO	
		ALBONDIGAS DE BACALAO		TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA		POLLO AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE		JAMON YORK CON ENSALADA	
		FRUTA		FRUTA		FRUTA		HELADO	
		PURE Y LOMO ADOBADO		PIZZA Y ENSALADA		HERVIDO Y PESCADO		PIZZA DE VERDURAS Y ATUN	
8	820	9	Kcal 754	10	Kcal 841	11	Kcal 847	12	Kcal 812
MACARRONES CON VERDURAS		SOPA DE LETRAS		ALUBIAS ESTOFADAS		ARROZ MILANESA		HERVIDO VALENCIANO	
MERLUZA EN SALSA VERDE		LONGANIZAS CON TOMATE		HAMBURGUESA CON ENSALADA		QUESITO Y JAMON		FILETE DE RAPE EN SALSA	
		FRUTA		FRUTA		FRUTA		HELADO	
TORTILLA Y GUISANTES		PESCADO Y BROCOLI		TERNERA Y VERDURA PLANCHA		SOPA Y PESCADO		SANDWICH Y ENSALADA	
15	Kcal 711	16	Kcal 805	17	Kcal 841	18	821	19	851
PURE DE CALABACIN		ARROZ CON ACELGAS		POTAJE DE GARBANZOS		ESPIRALES NAPOLITANA		FIDEUA	
TORTILLA ESPAÑOLA CON CHAMPIÑON		POLLO A LA NARANJA		PIZZA DE VERDURA Y ATUN		COLITAS DE BACALAO CON JUDIA VERDE		FIAMBRE DE PAVO Y QUESO MANCHEGO	
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
SALTEADO DE VERDURAS Y PESCADO		CONSOME Y TORTILLA		PESCADO Y PURE DE ZANAHORIA		SOPA Y LONGANIZA CON PISTO		PURE VERDURA Y TORTILLA	
22	829	23	740	24	841	25	874	26	798
ARROZ CUBANA		SOPA DE ESTRELLITAS		ESPAGUETTI CARBONARA		GUISADO DE VERDURAS		LENTEJA CASERAS	
CORDON BLUE CON JUDIAS VERDES		ESCALOPE DE POLLO CON ZANAHORIA SALTEADA		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA		FILETE RUSO CON PISTO		LOMO ADOBADO CON BROCOLI	
		COLIFLOR Y PESCADO		TERNERA Y ENESALADA		PIZZA Y ENSALADA		PESCADO Y VERDURAS PLANCHA	
29	901	30	Kcal 825	31	Kcal 780				
PAELLA DE VERDURAS		MACARRONES BOLOÑESA		SOPA CASTELLANA					
FIAMBRE VARIADO		FILETE DE RAPE ENHARINADO		TORTILLA DE PATATAS CON JUDIA VERDE					
		FRUTA		FRUTA					
PESCADO AZUL Y ENSALADA		SOPA Y HAMBURGUESA		FRANKFURT PAVO POLLOY BROCOLI					