

OCTUBRE

COLEGIO GUADALAVIAR

BASAL PRIMARIA



Todos los días el menú va acompañado de pan y ensalada.
Tots els dies el menú va acompanyat de pa i amanida
Este menú NO es apto para personas con alergias,
intolerancias alimentarias o necesidades especiales
Aquest menú NO és apte per a persones amb al.lèrgies,
intoleràncies alimentàries o necessitats especials.

6	Kcal	803
PATATAS A LA RIOJANA BACALAO EN SALSA VERDE		
-		
CREÏLLES A LA RIOJANA BACALLÀ EN SALSA VERDA		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y ternera Amanida i vedella		

7	Kcal	774
ARROZ "A BANDA" ENTREMESES		
-		
ARRÒS A BANDA COMPANATGE		
-		
FRUTA / FRUITA Verduras y pescado azul Verdures i peix blau		

8	Kcal	923
LENTEJAS CASERAS POLLO ASADO CON VERDURAS		
-		
LLENTILLES CASERES POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES		
-		
LÁCTEO / LACTI Ensalada y pescado blanco Amanida i peix blanc		

9	Kcal	1051
FESTIVO		
-		
FESTIU		
-		
-		
-		

10	Kcal	900
ESPIRALES BOLOÑESA HUEVOS CON BECHAMEL		
-		
ESPIRALS BOLONYESA OUS AMB BEIXAMEL		
-		
LÁCTEO / LACTI Verduras y huevo Verdures i ou		

13	Kcal	845
CREMA DE CALABACÍN con tostones LOMO ADOBADO CON JUDÍAS SALTEADAS		
-		
CREMA CARABASSETA amb pa torrat LLOMELLO ADOBAT AMB FESOLS SALTATS		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y pescado azul Amanida i peix blau		

14	Kcal	835
MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA VERDE		
-		
MACARRONS AMB XORIÇ LLOMS DE LLUÇ EN SALSA VERDA		
-		
FRUTA / FRUITA Pizza Pizza		

15	Kcal	809
HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS AVE JARDINERA		
-		
BULLIT VALENCIÀ MANDONGUILLES D'AU JARDINERA		
-		
LÁCTEO / LACTI Sopa y pescado blanco Sopa i peix blanc		

16	Kcal	736
PAELLA VALENCIANA PAVO Y QUESITO		
-		
PAELLA VALENCIANA TITO I FORMATGET		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou		

17	Kcal	897
LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATA CON MAHONESA		
-		
LLENTILLES JARDINERA TRUITA DE CREÏLLA AMB MAIONESA		
-		
LÁCTEO / LACTI Verduras y ternera Verdures i vedella		

20	Kcal	793
GUISADO DE PATATAS CON TERNERA BACALAO CON TOMATE		
-		
GUISAT DE CREÏLLES AMB VEDELLA BACALLÀ AMB TOMACA		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou		

21	Kcal	951
ESPAGUETIS NAPOLITANA LONGANIZAS CON CHIPS		
-		
ESPAGUETIS NAPOLITANA LLONGANISSES AMB XIPS		
-		
FRUTA / FRUITA Verduras y pescado blanco Verdures i peix blanc		

22	Kcal	896
GARBANZOS EN POTAJE POLLO ASADO EN PEPITORIA		
-		
POTATGE DE CIGRONS POLLASTRE EN PEPITORIA		
-		
LÁCTEO / LACTI Ensalada y huevo Amanida i ou		

23	Kcal	943
ARROZ TRES DELICIAS VARITAS DE MERLUZA CON MAHONESA		
-		
ARRÒS TRES DELICIES VARETES DE LLUÇ AMB MAIONESA		
-		
FRUTA / FRUITA Verduras y pavo Verdures i titot		

24	Kcal	734
SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA DE AVE Y VERDURA CON CHAMPIÑÓN		
-		
SOPA MERAVELLA HAMBURGUESA D'AU I VERDURA AMB XAMPINYÓ		
-		
LÁCTEO / LACTI Pizza Pizza		

27	Kcal	764
HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS DE AVE CON VERDURAS		
-		
BULLIT VALENCIÀ MANDONGUILLES D'AU AMB VERDURES		
-		
FRUTA / FRUITA Verduras y huevo Verdures i ou		

28	Kcal	911
CARACOLILLOS CON BACON LOMOS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA		
-		
CARAGOLETS AMB BACÓ LLOMS DE LLUÇ EN SALSA MARINERA		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y pescado azul Amanida i peix blau		

29	Kcal	918
CREMA DE VERDURAS con tostones ESCALOPE DE POLLO EN SALSA ROMESCU		
-		
CREMA DE VERDURES amb pa torrat ESCALOPA DE POLLASTRE EN SALSA ROMESCU		
-		
LÁCTEO / LACTI Patata y ternera Creïlla i vedella		

30	Kcal	783
ARROZ CON TOMATE FIAMBRE VARIADO		
-		
ARRÒS AMB TOMACA COMPANATGE		
-		
FRUTA / FRUITA Ensalada y huevo Amanida i ou		

31	Kcal	1030
LENTEJAS CASERAS LOMO EMPANADO EN SALSA AGRIDULCE		
-		
LLENTILLES CASERES LLOMELLO EMPANAT AMB SALSA AGRE-DOLÇA		
-		
LÁCTEO / LACTI Sopa y pescado blanco Sopa i peix blanc		